

Puerto Aysén, 9 de marzo de 2024

Circular nº 2: Luto Institucional

Estimada comunidad educativa:

Nos ponemos en contacto para entregarles diversas informaciones relativas al proceso de duelo que vivimos como comunidad tras la partida de nuestro estudiante de cuarto medio, Benjamín Seguel Suárez.

Hemos declarado tres días de luto institucional, desde el lunes 11 al miércoles 13 de marzo. Durante estos días se realizarán actividades de apoyo para acompañar a la comunidad educativa en el proceso de duelo que está viviendo. No se realizarán actos cívicos ni celebraciones.

El miércoles 13 a las 09:00 hrs. Se realizará una oración especial con los estudiantes en el gimnasio del colegio, que será dirigida por el Nuncio Apostólico, Monseñor Alberto Ortega, acompañado del Obispo de Aysén, Monseñor Luis Infanti y nuestro Párroco José Vera.

El lunes 11 de marzo se suspenderán las actividades a partir de los horarios que se señalan en el cuadro siguiente, esto para facilitar la participación de nuestra comunidad educativa en los funerales de Benjamín, que aún no tenemos la información del horario.

Informamos a nuestra comunidad que Benjamín Seguel está siendo velado en la parte posterior de la Iglesia del Carmen. Hoy y mañana todo el día.

Las adecuaciones horarias serán las siguientes:

Cursos	Horario de ingreso y salida	Actividad
Educación Parvularia	Ingreso 08:00 am y salida 11:00 hrs.	Actividades normales.
1º a 6º básico	Ingreso 08:00 am y salida a las 11:15 hrs *	Durante las dos primeras horas de la mañana habrá actividades de reflexión y contención, elaboradas por la psicóloga del colegio y personal de salud externo de acuerdo al protocolo estandarizado para este tipo de casos. Serán realizadas por la jefatura de cada curso. Habrá clases por curso hasta las 11:15..
7º a IIIº básico	Ingreso a las 08:15 y salida a las 11:30*	Durante las dos primeras horas de la mañana habrá actividades de reflexión y



		contención, elaboradas por la psicóloga del colegio y personal de salud externo de acuerdo al protocolo estandarizado para este tipo de casos. Serán realizadas por la jefatura de cada curso. Habrá clases por curso hasta las 11:30.
IVº medio	Ingreso a las 08:30 y salida a las 11:45*	Actividades de apoyo al duelo durante toda la mañana.

*Se entregará una colación fría de Junaeb.

Los mantendremos informados sobre las actividades que se realizarán el martes 12 y el miércoles 13 de marzo.

Queremos aprovechar esta comunicación para entregar algunos consejos para acompañar el duelo en familia.

- La **escucha activa** es fundamental para ofrecer un espacio seguro donde cada estudiante pueda expresar sus emociones frente a lo que se está viviendo en nuestra comunidad. Dejar espacios para que cada uno pueda expresar sus pensamientos, sentimientos y reflexiones, sin evaluar, permitiendo que puedan manifestar sus emociones abiertamente.
- Ser **compasivos y pacientes**, especialmente con quienes se sienten más afectados y expresan su dolor o emoción. El duelo es un proceso único para cada persona y en cada etapa se requiere de apoyo.
- Generar espacios de **conexión emocional y ritos** que fortalezcan los lazos familiares, instancias de consuelo y sanación.
- **Estar muy atento a indicios de que se requiere apoyo adicional**, y en ese caso contactar al colegio para gestionar la ayuda y derivaciones que el estudiante necesite.
- **Fomentar el autocuidado**, recordando la importancia de respetar las rutinas, los horarios de sueño, una alimentación saludable y la realización de actividades que promuevan el bienestar físico y emocional.

Finalmente, relevamos la importancia de la prudencia al hablar de lo que no sabemos, levantar rumores o hacer caso a algún comentario infundado en redes sociales. Tampoco juzgar y buscar factores que sólo Dios sabe por qué fueron de la manera en que se desarrollaron. En circunstancias de tanto dolor esto es algo que no se debe decir ni contribuye en nada a dar consuelo al sufrimiento.

Afectuosamente,

Sebastián Steinmeyer V.
Director
Liceo Bicentenario Santa Teresa de los Andes